



美馬市立図書館

図書館だより

発行：美馬市立図書館

(指定管理者：(株)図書館流通センター)

〒779-3602

美馬市脇町大字猪尻字西分 116 番地 1

TEL 0883-53-9666

暑さもやわらぎ、過ごしやすい季節になりつつありますね。

秋といえは、食欲の秋、スポーツの秋、そして、読書の秋！

図書館で、秋の夜長にぴったりの本を探しませんか？皆さまのご来館、お待ちしております★

季節の本棚

～秋にぴったりの本を紹介します～



美馬市立図書館
マスコットキャラクター
うたびよん

『体力アップ1年生』

たかぎ なおこ／著 KADOKAWA

アラフィフがこんなに疲れやすいとは知らなかった。気を抜くと体重だっすぐに増える。日常生活の延長線上でできるエクササイズやストレッチを、疲れにくい体作りのために長くゆる～く頑張るコミックエッセイ。



『歩く徳島 第三步』

メディコム

街なかの平坦な 1 kmコースから、最長 14 kmの緩急あるロングコースまで、距離、所要時間、難易度、ルートマップなどの基本情報をわかりやすくまとめた一冊。徒歩だからこそ気づける新しい発見があります。県内各所の魅力を探しに出かけましょう！



『骨を彩る』

彩瀬 まる／著 幻冬舎

何も喪わず、傷つかず生きている人なんていない。なかったことにできない、色とりどりの記憶がいま、あなたに降り注ぐ。色彩をなくした過去、記憶、日々に、あらためて向き合い、彩ってゆく希望の物語。



『あきぞらさんぽ』

えがしら みちこ／作 講談社

いろんな秋に、会いにいこう！秋の空の下、女の子がおさんぽで出会ったのは、どんぐり、みのむし、きれいな落ち葉…。思わず外へ出かけたくなる、季節感たっぷりの絵本。

9月19日、図書館スタッフ全員で、美馬市地域おこし協力隊による「コンディショニング教室」を受講しました！（協力：美馬市 企画総務部 美と健康のまち推進課）



「コンディショニング」とはコンディション(カラダの調子)をより良い方向に整えることです。スポーツをする・しないに関わらず、全ての人々に必要なことです。



今回は、美馬市地域おこし協力隊 健康増進担当 山中稜也さんにご紹介いただきました。

私がおすすめする本は、高校生の時に読んだ東野圭吾さんの学園ミステリー『同級生』です。色々な伏線が張り巡らされており、結末を想像できない展開に引き込まれる作品でした。個人的には、主人公と一緒に事件を解決している感覚になって、とてもおもしろかったことを覚えています。ぜひ、読んでみてください。



イベント報告

図書館公式 SNS でも情報発信中!



★9月7日(土)

野菜づくりのコツと裏ワザ 人気野菜裏ワザ編

参加人数: 12名

雑誌「現代農業」の出版元である農文協の担当者より、野菜づくりのコツと裏ワザを教わりました。



★9月8日(日) こわ〜いおはなし会 参加人数: 12名

図書館スタッフとYAボランティアメンバーが怪談絵本の読み聞かせや、脇町に伝わる民話を紹介しました。



★9月8日(日) ビジネス支援セミナー 【忙しい個人事業主様向け「私の棚卸しワーク」】

参加人数: 9名

個人事業主を対象としたビジネスセミナーを開催。図書館のビジネス支援コーナーも紹介しました。



★9月14日(土) 読書のアニメーション

参加人数: 11名

ゲームやクイズを交えた読み聞かせで絵本を楽しみました♪
奇数月の第2土曜に定期開催しています。



★9月16日(月・祝) 四国大学書道文化学科学生による書作品プレゼント

参加人数: 64名



四国大学 書道文化学科の学生に、うちわや色紙に座右の銘や家族の名前など、好きな文字を書いてもらいました。

★9月20日(金)~30日(月) 雑誌のリサイクル市

半年に一度の雑誌のリサイクル市。
保管期限の過ぎた雑誌をたくさんの方に提供することができました。



★9月21日(土) みんなで古文書解読

参加人数: 6名



参加者と図書館スタッフで『阿淡孝子伝』の翻刻に取り組んでいます。
次回は10月19日(土)に開催予定です。

★9月22日(日) ギター教室 in 美馬市立図書館

参加人数: 6名



美馬音楽教室の三上先生によるギター教室。
初心者から上級者までレッスンを楽しみました。

★9月23日(月・振休) みんな DE 学ぼうさい ~防災のことを一緒に考えよう~

参加人数: 12名

美馬市 企画総務部 危機管理課の職員による講義のほか、パーテーションや簡易トイレの組み立て、非常食の試食など避難所体験を行いました。



★9月29日(日) 図書館の本を使った大人のための趣味講座「ストーンアートを作ってみよう!」

参加人数: 13名

講師に教わりながら、吉野川で拾った石ころにアクリル絵具で絵を描きました!



10月27日~11月9日は『読書週間』です。
今年の標語は「この一行に 逢いにきた」。

美馬市立図書館では、10月26日(土)より貸出利用者を対象に、イベントを行います。

この機会にぜひ、図書館で本を借りて読んでみてください。

