



美馬市立図書館

# 図書館だより

発行：美馬市立図書館

(指定管理者：あなぶき・TRCグループ)

〒779-8602

美馬市脇町大字猪尻字西分 116 番地 1

TEL 0883-53-9666

美馬市では今年も「とくしま藍の日 ～MIMA Indigo Day～」を7月23日(土)に開催します。今回の「図書館だより」では、美馬市立図書館で実施する企画展やイベントの情報、藍の歴史や魅力などについて書かれた本などを紹介します。



**四国大学×美馬市地域おこし協力隊×美馬市立図書館  
思い出つなぐ、藍染モザイクアート**

期間:7月2日(日)~8月18日(金)  
7月1日開催のワークショップ「藍染モザイクアートを完成させよう!」で、市民の皆さまと協力して製作した藍染の巨大モザイクアートを展示。  
デザインは四国大学生が担当しました。



一般コーナーでは「藍の本」特集を設置しています♪



**「とくしま藍の日」企画展**

期間:7月13日(木)~8月18日(金)

**穴吹高校&有限会社やまうち**



地元で藍の栽培、染色、製品販売を行っている有限会社やまうちと穴吹高校が共同して作った藍染作品をはじめ、葉藍や薬(すくも)の実物を展示します。

**ワークショップ 藍染ミサンガを作ろう!**

とくしまの藍で染めた藍染糸を使って、オリジナルミサンガを作ろう。

日時:7月23日(日) 14:00~16:00  
対象:小学生~一般  
所要時間:30分~40分  
定員:先着50名程度 ※材料がなくなり次第終了  
参加:無料  
※事前申込不要。直接会場へお越しください。受付順にご案内します。




藍の葉



青とともに図書館へ♪

日時:7月23日(日) 9:00~19:00

青色の服や小物を身に付けて、図書館で本を借りた方に、先着でプレゼントがあります。(無くなり次第終了)  
合言葉は「とくしまブルー」。



# イベント報告

図書館の最新情報は SNS をチェック！  
フォローや「いいね！」もお待ちしています♪



## 6. 3(土) 楽しく学ぶ！MY定期講座

「ずっと元気に過ごしたい！」

「今日から始める健康的なダイエット習慣」

参加人数：5名

“太りすぎ”だけでなく“痩せすぎ”による病気のリスクや、健康長寿のための筋トレについて学びました。また、後半では座ってできる簡単なエクササイズを全員で体験。そして最後には「老化物質 AGEs（最終糖化物質）」と「血管年齢」の測定を実施しました。次回は8月5日（土）開催です。



## 6. 24(土)「七夕のおはなし会&季節の工作」

参加人数：計22名

絵本の読み聞かせや紙芝居の実演のほか、七夕飾りの工作をおこない季節の行事を楽しみました♪



## 6. 25(日)「みんなで古文書解読」

参加人数：10名

当館所蔵の『四国名勝図会 阿波之部（下）』の翻刻に取り組んでいます。次回は7月に開催予定。参加者は随時募集しています。

興味がある方はぜひ、お気軽にご参加ください！

『四国名勝図会 阿波之部（上巻）』の翻刻文は、「美馬の記憶デジタルアーカイブ」で公開中。

★<https://adeac.jp/mima-lib/top/>★



## 6. 4(日)「将棋サロン」

参加人数：8名

子どもも大人も真剣そのもの！  
白熱した対局が繰り広げられていました。

将棋サロンは毎月第1・3日曜日に開催しています。

No.46  
本のリレー  
～私のおすすめの一冊～

## 『マインドセット～「やればできる！」の研究～』

キャロル・S・ドゥエック / 著 草思社

「なぜ自分は、メンタルが弱いのか」という疑問から、高校生ぐらいの時に心理学に興味を持ち始め、のちに本書に出会いました。人の考え方には癖があり、例えば同じ困難・苦難に遭ったとして、それを楽しめる人と不安に苛まれる人がいます。本書ではその考え方の癖が、学業・スポーツ・仕事・人間関係にどのように影響するのかを、長年の調査から科学的に研究した内容がまとめられています。「人の能力は学習や経験によって伸ばせるのか？」—皆さんはこの問いに Yes か No、どちらを答えますか。No と答えた方にはぜひ読んでいただきたい1冊です。



美馬市テレワーク促進施設  
[ ] &Work (アンドワーク)  
太田 雅人さん

めざせ！



# 図書館王

図書館は知識の宝庫！  
いろんな本を使ってクイズに挑戦してみよう♪

世界最古の染料である藍。藍染めは、その藍の葉を発酵させてできた蓼（すくも）を原料として、染めることができます。藍染めが生み出す色は、藍四十八色と言われるほどバリエーションに富み、古来より多くの人に親しまれてきました。

【Question】

下の藍色とその名称の組み合わせを考えてみよう!!

- ①  鉄紺 (てつこん)
- ②  納戸 (なんど)
- ③  甕覗き (かめのぞき)

