

No. 59

2023. 5. 10



美馬市立図書館

図書館だより

発行：美馬市立図書館

(指定管理者：(株)図書館流通センター)

〒779-3602

美馬市脇町大字猪尻字西分 116 番地 1

TEL 0883-53-9666



5月12日で移転オープン5周年を迎える美馬市立図書館では、5月を記念月間とし、子どもから大人まで楽しめるイベントや展示を開催しています。また、5月12日からは、貸出利用者を対象に記念品のプレゼントがあります。(※なくなり次第終了) 皆さまのご来館をお待ちしています♪

季節の本棚

テーマ 「心と体を整える」

春から初夏に向かう季節の変わり目は、日々の気温の寒暖差により、体調を崩しやすくなっています。季節の本棚では、自律神経の乱れや体の不調を整える本を紹介し、どうぞご利用ください。



『体の不調を整える』宝島社

我慢なしで脂肪を燃やす食べもの、疲れない体をつくる女性ホルモンケア、お手軽温活…。大人の3大不調「太る」「疲れる」「冷える」をすっきり改善する方法を紹介する。心の不調の対策も掲載。



『部屋で自律神経を整える』

「おうちで自律神経」を整えて不調を解消！

小林 弘幸/著 興陽館

朝起きたら、うがいをして、1杯の水を飲む。ゆっくりと深い呼吸をする。リラックスタイムにはチョコやナッツを食べる。自律神経のしくみを説明するとともに、部屋にいてもできる自律神経の整え方を紹介する。



『気象病ハンドブック』

低気圧不調が知らずヒントとセルフケア』
久手堅 司/著 誠文堂新光社

気象病を理解するための基本的な知識や、気象病と関係の深い自律神経について解説し、日常生活で気軽にできる具体的なセルフケアや、自律神経を整える要である「骨格」のメンテナンス方法を紹介する。

市民ギャラリー展

「Bricolage (ブリコラージュ) 2023 春」



美馬市民による合同作品展「Bricolage (ブリコラージュ)」。手芸作品や絵画など、めくもりあふれる様々な作品が集まりました。また、子どもたちが作った楽しさ伝わる制作物も展示しています♪

- 展示期間：5月31日(水)まで
午前9時～午後7時(※図書館閉館日/観覧無料)
- 会場：美馬市立図書館
エントランス・板間のハコ・おはなしのハコ
- 主催：美馬市立図書館

ミライズ開館5周年記念

企画展「美馬市の昔の写真展」



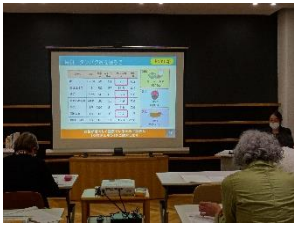
美馬市地域交流センターミライズが5月12日に開館5周年を迎えるにあたり、記念企画として、企画展「美馬市の昔の写真展」(主催:美馬市立図書館)をミライズ2階共有スペースにて開催中です。会場には、当館のデジタルアーカイブシステム「美馬の記憶デジタルアーカイブ」で公開中の写真の中から26点をパネルで展示。また、同会場では「子育て支援センターみらい」と「ワールドキッズみま」による記念企画展も同時開催しています!

- 展示期間:5月31日(水)まで(※ミライズ閉館時/観覧無料)
- 会場:美馬市地域交流センターミライズ2階
共有スペース(料理のハコ前通路)

美馬の記憶デジタルアーカイブ
URL : <https://adeac.jp/mima-lib/top/>



***** イベント 報告 *****



4月8日(土)楽しく学ぶ! MY 定期講座

「健康づくり栄養」講座 参加人数：9名
 明治安田生命保険相互会社による MY 定期講座。老化防止のために必要な「抗酸化」や「抗糖化」について学びました!



4月23日(日)「みんなで古文書解読」

参加人数：11名
 参加者の皆さんと図書館スタッフが協力し、昨年度に解読した『四国名勝図会 阿波之部(上)』の翻刻文が「美馬の記憶デジタルアーカイブ」にて閲覧できるようになったため、スクリーンを使って鑑賞会を実施☆そのあとは下巻の翻刻に取り組みました。下巻全体の翻刻完成まであともう少し!



4月29日(土・祝)「みま歴史散歩

～郡里廃寺跡・段の塚穴を巡る～ 参加人数：9名
 地元ボランティアガイドによる案内のもと、美馬町の「郡里廃寺跡」と「段の塚穴」を巡るコースを散策しました。身近な歴史や文化に触れることにより、改めて郷土の魅力を再発見することができました☆



4月30日(日)「絵本であそぼ! 0・1・2

赤ちゃんのためのおはなし会」参加人数：4組9名
 コロナ禍のため長らく休止していましたが、今年度より再開! 赤ちゃん向け絵本の読み聞かせや、手遊び歌を行いました。季節ごと年4回開催予定です♪



5月3日(水・祝)「こどもの日のおはなし会&季節の工作」

参加人数：午前・午後の部 計18名
 スタッフによるパネルシアターと紙芝居の実演のあと、工作「こいのぼりのゆらゆら置き飾り」をみんなで作りました♪



美馬市立図書館の最新情報は
 公式 SNS をご覧ください♪



『イソップどうわ 1年生』

イソップ/原作
 三田村 信行/編著
 偕成社 ※当館所蔵なし



【紹介文】

おもしろい話がたくさんあるイソップ童話。学年別でおはなし文庫もあり、文字も大きく一年生からでもピッタリの読みやすい本です。

美馬市地域交流センターミライズ 上原さん



【内容紹介】

イソップ童話は、おもしろく、いろいろな生活の知恵も教えてくれる。それぞれの学年にふさわしい異なった内容の童話を収めるシリーズ。1年生では、「きつねとぶどう」「ありとはと」「うさぎとかめ」等、21編を収載。